

Information angående COVID-19

Vi har på Gymnastikefterskolen Stevns udarbejdet denne vejledning til elever og forældre samt ansatte og gæster på efterskolen. Vejledningen bygger på de råd mv., som fremgår af Udenrigsministeriets rejsevejledninger, Sundhedsstyrelsens informationsbreve og hjemmeside samt opdateringer fra Statens Serum Institut.

Hvad er COVID-19?

COVID-19 giver infektioner i luftvejene. Symptomer kan spænde fra helt milde symptomer til alvorlig lungebetændelse, dertil kommer feber og hoste. COVID-19 smitter fra person til person gennem dråber, fx via hoste eller nys. Derfor opfordrer Sundhedsstyrelsen til, at man følger de generelle hygiejneråd:

- Vask hænder ofte med vand og sæbe, brug evt. håndsprit.
- Nys og host i ærme eller albueåbning.
- Begræns fysisk kontakt
- Vær ekstra opmærksom på rengøring

Der er sat information op rundt omkring på skolen og ligeledes er der indkøb mere håndsprit.

Sundhedsstyrelsen opfordrer ikke til, at raske borgere benytter mundbind eller andre værnemidler til at forebygge smitte, da der ikke er dokumenteret effekt af sådanne tiltag.

Som udgangspunkt skal man ikke mistænke, at en person med feber, hoste eller vejrtrækningsproblemer har smitte med ny coronavirus.

COVID-19 skal alene mistænkes hos en syg person, hvis denne har feber OG hoster eller vejrtrækningsproblemer OG har haft rejseaktivitet til områder med smittespredning eller vedkommende har haft tæt kontakt med personer med påvist eller mistænkt COVID-19.

Hvad gør du, hvis du bliver syg?

Såfremt elever, gæster og ansatte udviser symptomer og har været i de berørte områder – eller haft tæt kontakt med personer der har været i disse områder – skal egen læge eller vagtlæge kontaktes via telefon (ingen personlig fremmøde). Carlo skal desuden orienteres hurtigst muligt med dybdegående information, således at vi kan tage de fornødne foranstaltninger i samråd med Styrelsen for patientsikkerhed. Så længe der er mistanke må vedkommende ikke være på skolen, før de er blevet konstateret feber- og symptomfrie i mindst 14 dage, hvilket er svarende til inkubationstiden. Såfremt en person er smittet, skal denne blive bort fra skolen indtil vedkommende er erklæret rask af de dertil indrettede instanser.

Vi holder os løbende opdateret på Sundhedsstyrelsens hjemmeside, hvilke I som forældre ligeledes opfordres til. www.sst.dk/corona

I tilfælde af ændringer vil I blive yderligere orienteret.

